

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2020**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	18,686	7,263	2,798	2,141	1,914	2,724	1,846
0-4	2,445	784	379	368	300	323	291
0	493	150	87	73	59	61	63
1	493	154	80	75	60	64	60
2	492	158	75	74	61	66	58
3	488	161	71	74	60	66	56
4	479	161	66	72	60	66	54
5-9	2,281	785	316	339	287	301	253
5	471	160	65	71	59	64	52
6	463	158	63	70	59	62	51
7	456	158	63	67	57	60	51
8	449	155	62	66	57	59	50
9	442	154	63	65	55	56	49
10-14	2,083	720	324	295	254	253	237
10	430	149	63	62	53	54	49
11	420	145	64	59	52	51	49
12	415	144	65	58	51	49	48
13	412	142	66	58	50	49	47
14	406	140	66	58	48	50	44
15-19	1,870	656	302	263	208	254	187
15	399	136	65	58	47	51	42
16	390	134	64	58	45	50	39
17	376	129	62	55	43	51	36
18	359	128	58	49	38	51	35
19	346	129	53	43	35	51	35
20-24	1,604	662	224	148	134	264	172
25-29	1,386	587	210	127	129	200	133
30-34	1,283	548	190	110	109	218	108
35-39	1,136	486	161	107	86	199	97
40-44	1,002	443	138	95	78	167	81
45-49	919	370	133	73	80	185	78
50-54	794	339	127	69	66	136	57
55-59	645	305	103	40	59	81	57
60-64	473	228	78	42	36	49	40
65-69	314	144	50	26	31	43	20
70-74	206	88	30	22	28	25	13
75-79	127	60	20	11	14	12	10
80-84	71	33	6	3	11	9	9
85 y más	47	25	7	3	4	5	3
Hombres	9,759	3,786	1,494	1,095	1,001	1,433	950
0-4	1,276	427	188	186	152	174	149
0	257	85	42	34	29	34	33
1	257	85	39	37	30	35	31
2	257	86	37	38	31	35	30
3	255	86	36	39	31	35	28
4	250	85	34	38	31	35	27
5-9	1,192	406	171	177	151	162	125
5	246	83	34	38	31	34	26
6	242	82	34	37	31	33	25
7	238	82	34	35	30	32	25
8	235	80	34	34	30	32	25
9	231	79	35	33	29	31	24
10-14	1,089	371	182	144	133	140	119
10	225	77	35	31	28	30	24
11	220	76	36	28	27	29	24
12	217	74	37	27	27	28	24
13	215	73	37	28	26	27	24
14	212	71	37	30	25	26	23
15-19	979	327	167	152	105	123	105
15	209	68	36	32	24	26	23
16	204	66	35	34	23	24	22
17	197	63	34	33	22	24	21
18	188	64	32	29	19	24	20
19	181	66	30	24	17	25	19

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2020**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	839	358	130	67	63	138	83
25-29	708	304	103	61	68	100	72
30-34	654	284	96	45	63	108	58
35-39	579	257	78	53	47	96	48
40-44	521	232	75	54	34	91	35
45-49	482	192	69	39	43	96	43
50-54	421	178	70	33	33	77	30
55-59	350	164	48	23	37	48	30
60-64	251	114	47	20	24	23	23
65-69	168	66	33	15	20	23	11
70-74	115	50	16	13	13	15	8
75-79	71	30	14	9	6	7	5
80-84	40	15	4	2	7	8	4
85 y más	24	11	3	2	2	4	2
Mujeres	8,927	3,477	1,304	1,046	913	1,291	896
0-4	1,169	357	191	182	148	149	142
0	236	65	45	39	30	27	30
1	236	69	41	38	30	29	29
2	235	72	38	36	30	31	28
3	233	75	35	35	29	31	28
4	229	76	32	34	29	31	27
5-9	1,089	379	145	162	136	139	128
5	225	77	31	33	28	30	26
6	221	76	29	33	28	29	26
7	218	76	29	32	27	28	26
8	214	75	28	32	27	27	25
9	211	75	28	32	26	25	25
10-14	994	349	142	151	121	113	118
10	205	72	28	31	25	24	25
11	200	69	28	31	25	22	25
12	198	70	28	31	24	21	24
13	197	69	29	30	24	22	23
14	194	69	29	28	23	24	21
15-19	891	329	135	111	103	131	82
15	190	68	29	26	23	25	19
16	186	68	29	24	22	26	17
17	179	66	28	22	21	27	15
18	171	64	26	20	19	27	15
19	165	63	23	19	18	26	16
20-24	765	304	94	81	71	126	89
25-29	678	283	107	66	61	100	61
30-34	629	264	94	65	46	110	50
35-39	557	229	83	54	39	103	49
40-44	481	211	63	41	44	76	46
45-49	437	178	64	34	37	89	35
50-54	373	161	57	36	33	59	27
55-59	295	141	55	17	22	33	27
60-64	222	114	31	22	12	26	17
65-69	146	78	17	11	11	20	9
70-74	91	38	14	9	15	10	5
75-79	56	30	6	2	8	5	5
80-84	31	18	2	1	4	1	5
85 y más	23	14	4	1	2	1	1

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2021**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	19,092	7,408	2,858	2,190	1,956	2,786	1,894
0-4	2,457	786	381	371	301	325	293
0	492	149	87	74	58	61	63
1	493	154	80	75	60	64	60
2	492	158	75	74	61	66	58
3	492	162	71	74	61	67	57
4	488	163	68	74	61	67	55
5-9	2,322	796	320	345	294	308	259
5	480	161	65	73	61	66	54
6	472	162	64	71	59	64	52
7	464	160	63	69	59	62	51
8	457	158	64	67	58	59	51
9	449	155	64	65	57	57	51
10-14	2,116	735	326	302	258	254	241
10	442	154	64	64	55	54	51
11	430	150	65	61	53	51	50
12	419	146	65	59	51	49	49
13	415	144	66	59	50	49	47
14	410	141	66	59	49	51	44
15-19	1,923	678	311	268	215	261	190
15	405	140	66	58	48	51	42
16	398	136	66	58	47	52	39
17	388	135	64	56	44	52	37
18	374	133	60	52	40	53	36
19	358	134	55	44	36	53	36
20-24	1,643	679	228	153	137	270	176
25-29	1,414	596	215	128	131	206	138
30-34	1,297	553	194	111	110	220	109
35-39	1,167	495	166	110	88	207	101
40-44	1,020	448	143	98	79	169	83
45-49	936	377	135	76	80	190	78
50-54	821	346	133	70	69	143	60
55-59	671	314	105	45	62	86	59
60-64	502	239	82	45	40	51	45
65-69	332	154	53	27	32	44	22
70-74	218	91	31	23	30	26	17
75-79	131	63	21	11	14	12	10
80-84	73	33	7	3	12	9	9
85 y más	49	25	7	4	4	5	4
Hombres	9,957	3,855	1,525	1,125	1,022	1,457	973
0-4	1,282	429	189	187	152	174	151
0	256	85	42	34	28	34	33
1	257	85	39	37	30	35	31
2	257	86	37	38	31	35	30
3	257	87	36	39	31	35	29
4	255	86	35	39	32	35	28
5-9	1,215	413	173	181	155	165	128
5	251	84	34	39	32	35	27
6	247	84	34	38	31	34	26
7	243	84	34	36	31	33	25
8	239	81	35	35	31	32	25
9	235	80	36	33	30	31	25
10-14	1,106	376	184	149	135	141	121
10	231	79	36	32	29	30	25
11	225	77	37	29	28	29	25
12	219	75	37	28	27	28	24
13	217	74	37	29	26	27	24
14	214	71	37	31	25	27	23
15-19	1,007	339	172	156	109	126	105
15	212	69	37	32	25	26	23
16	208	67	36	34	24	25	22
17	203	67	35	34	22	24	21
18	196	67	33	31	20	25	20
19	188	69	31	25	18	26	19

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2021**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	860	368	133	70	64	140	85
25-29	723	308	106	62	69	102	76
30-34	659	286	97	46	63	109	58
35-39	592	258	82	54	48	99	51
40-44	527	235	77	54	34	92	35
45-49	491	195	70	41	43	99	43
50-54	432	181	72	33	35	80	31
55-59	361	169	48	26	38	50	30
60-64	267	120	49	22	27	23	26
65-69	176	71	34	16	20	23	12
70-74	120	49	17	14	15	15	10
75-79	74	32	15	9	6	7	5
80-84	40	15	4	2	7	8	4
85 y más	25	11	3	3	2	4	2
Mujeres	9,135	3,553	1,333	1,065	934	1,329	921
0-4	1,175	357	192	184	149	151	142
0	236	64	45	40	30	27	30
1	236	69	41	38	30	29	29
2	235	72	38	36	30	31	28
3	235	75	35	35	30	32	28
4	233	77	33	35	29	32	27
5-9	1,107	383	147	164	139	143	131
5	229	77	31	34	29	31	27
6	225	78	30	33	28	30	26
7	221	76	29	33	28	29	26
8	218	77	29	32	27	27	26
9	214	75	28	32	27	26	26
10-14	1,010	359	142	153	123	113	120
10	211	75	28	32	26	24	26
11	205	73	28	32	25	22	25
12	200	71	28	31	24	21	25
13	198	70	29	30	24	22	23
14	196	70	29	28	24	24	21
15-19	916	339	139	112	106	135	85
15	193	71	29	26	23	25	19
16	190	69	30	24	23	27	17
17	185	68	29	22	22	28	16
18	178	66	27	21	20	28	16
19	170	65	24	19	18	27	17
20-24	783	311	95	83	73	130	91
25-29	691	288	109	66	62	104	62
30-34	638	267	97	65	47	111	51
35-39	575	237	84	56	40	108	50
40-44	493	213	66	44	45	77	48
45-49	445	182	65	35	37	91	35
50-54	389	165	61	37	34	63	29
55-59	310	145	57	19	24	36	29
60-64	235	119	33	23	13	28	19
65-69	156	83	19	11	12	21	10
70-74	98	42	14	9	15	11	7
75-79	57	31	6	2	8	5	5
80-84	33	18	3	1	5	1	5
85 y más	24	14	4	1	2	1	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2022**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	19,506	7,587	2,923	2,229	2,002	2,838	1,927
0-4	2,459	785	382	372	301	325	294
0	493	150	87	74	58	61	63
1	490	154	80	74	59	63	60
2	491	157	75	74	61	66	58
3	492	161	71	75	61	67	57
4	493	163	69	75	62	68	56
5-9	2,362	812	325	350	299	313	263
5	489	167	67	73	61	67	54
6	480	165	65	72	61	64	53
7	472	162	64	70	60	63	53
8	464	160	64	68	59	61	52
9	457	158	65	67	58	58	51
10-14	2,150	741	333	306	265	261	244
10	449	155	66	65	56	56	51
11	441	152	67	63	55	53	51
12	429	148	67	60	53	51	50
13	418	144	67	59	51	50	47
14	413	142	66	59	50	51	45
15-19	1,967	693	316	276	219	267	196
15	409	141	66	59	48	52	43
16	403	139	66	59	47	52	40
17	396	137	65	58	45	53	38
18	386	136	62	54	42	55	37
19	373	140	57	46	37	55	38
20-24	1,686	698	233	156	142	276	181
25-29	1,451	613	219	133	135	211	140
30-34	1,312	559	196	113	112	222	110
35-39	1,199	513	172	113	89	210	102
40-44	1,039	457	146	98	81	172	85
45-49	951	383	137	77	82	192	80
50-54	846	362	134	72	72	145	61
55-59	699	331	112	45	63	89	59
60-64	532	255	88	46	44	53	46
65-69	357	162	58	29	38	47	23
70-74	230	94	35	25	30	28	18
75-79	138	67	22	11	14	12	12
80-84	77	37	7	3	12	9	9
85 y más	51	25	8	4	4	6	4
Hombres	10,162	3,943	1,556	1,143	1,045	1,483	992
0-4	1,283	430	190	187	151	174	151
0	257	86	42	34	28	34	33
1	255	86	39	36	29	34	31
2	256	85	37	38	31	35	30
3	257	87	36	39	31	35	29
4	258	86	36	40	32	36	28
5-9	1,236	421	176	183	158	168	130
5	256	88	35	39	32	35	27
6	251	86	35	38	32	34	26
7	247	83	35	37	32	34	26
8	243	83	35	35	31	33	26
9	239	81	36	34	31	32	25
10-14	1,126	380	188	150	140	145	123
10	235	80	37	32	30	31	25
11	231	79	38	30	29	30	25
12	225	77	38	28	28	29	25
13	219	73	38	29	27	28	24
14	216	71	37	31	26	27	24
15-19	1,030	345	175	161	111	129	109
15	214	70	37	33	25	26	23
16	211	68	36	35	24	25	23
17	208	67	36	35	23	25	22
18	202	68	34	32	21	26	21
19	195	72	32	26	18	27	20

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2022**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	884	380	136	71	66	143	88
25-29	744	317	107	65	72	106	77
30-34	666	290	98	46	64	109	59
35-39	607	267	83	55	49	101	52
40-44	533	236	78	54	35	93	37
45-49	498	199	72	42	43	99	43
50-54	443	190	72	34	36	80	31
55-59	374	175	51	26	39	53	30
60-64	283	128	53	23	28	24	27
65-69	187	74	37	17	23	24	12
70-74	125	51	18	15	15	16	10
75-79	76	32	15	9	6	7	7
80-84	42	17	4	2	7	8	4
85 y más	25	11	3	3	2	4	2
Mujeres	9,344	3,644	1,367	1,086	957	1,355	935
0-4	1,176	355	192	185	150	151	143
0	236	64	45	40	30	27	30
1	235	68	41	38	30	29	29
2	235	72	38	36	30	31	28
3	235	74	35	36	30	32	28
4	235	77	33	35	30	32	28
5-9	1,126	391	149	167	141	145	133
5	233	79	32	34	29	32	27
6	229	79	30	34	29	30	27
7	225	79	29	33	28	29	27
8	221	77	29	33	28	28	26
9	218	77	29	33	27	26	26
10-14	1,024	361	145	156	125	116	121
10	214	75	29	33	26	25	26
11	210	73	29	33	26	23	26
12	204	71	29	32	25	22	25
13	199	71	29	30	24	22	23
14	197	71	29	28	24	24	21
15-19	937	348	141	115	108	138	87
15	195	71	29	26	23	26	20
16	192	71	30	24	23	27	17
17	188	70	29	23	22	28	16
18	184	68	28	22	21	29	16
19	178	68	25	20	19	28	18
20-24	802	318	97	85	76	133	93
25-29	707	296	112	68	63	105	63
30-34	646	269	98	67	48	113	51
35-39	592	246	89	58	40	109	50
40-44	506	221	68	44	46	79	48
45-49	453	184	65	35	39	93	37
50-54	403	172	62	38	36	65	30
55-59	325	156	61	19	24	36	29
60-64	249	127	35	23	16	29	19
65-69	170	88	21	12	15	23	11
70-74	105	43	17	10	15	12	8
75-79	62	35	7	2	8	5	5
80-84	35	20	3	1	5	1	5
85 y más	26	14	5	1	2	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2023**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	19,919	7,739	2,979	2,285	2,045	2,901	1,970
0-4	2,455	783	380	373	301	325	293
0	491	148	87	74	58	61	63
1	491	153	80	75	60	63	60
2	489	157	74	74	60	66	58
3	491	161	71	75	61	67	56
4	493	164	68	75	62	68	56
5-9	2,398	818	331	358	305	318	268
5	493	165	67	75	63	68	55
6	489	167	67	73	62	66	54
7	481	165	66	72	61	64	53
8	471	162	65	70	60	61	53
9	464	159	66	68	59	59	53
10-14	2,191	755	341	311	268	263	253
10	457	158	67	66	57	56	53
11	449	155	69	63	55	54	53
12	440	152	69	62	54	51	52
13	428	146	69	61	52	51	49
14	417	144	67	59	50	51	46
15-19	1,999	704	321	281	222	271	200
15	412	142	66	60	49	52	43
16	407	139	67	60	47	53	41
17	401	139	66	59	45	54	38
18	395	142	63	54	42	55	39
19	384	142	59	48	39	57	39
20-24	1,730	717	239	163	144	283	184
25-29	1,495	631	227	137	138	217	145
30-34	1,327	566	196	116	114	224	111
35-39	1,226	520	175	116	91	218	106
40-44	1,063	467	147	102	84	176	87
45-49	967	389	139	79	85	195	80
50-54	870	366	140	76	74	152	62
55-59	727	342	116	45	67	93	64
60-64	562	268	93	50	45	58	48
65-69	382	175	61	31	39	52	24
70-74	242	99	36	27	33	28	19
75-79	147	72	22	12	16	12	13
80-84	83	40	7	4	14	9	9
85 y más	55	27	8	4	5	7	4
Hombres	10,363	4,022	1,588	1,167	1,063	1,515	1,008
0-4	1,281	429	189	188	151	174	150
0	256	85	42	34	28	34	33
1	256	85	39	37	30	34	31
2	255	85	37	38	30	35	30
3	256	87	36	39	31	35	28
4	258	87	35	40	32	36	28
5-9	1,256	425	180	188	161	170	132
5	258	87	35	40	33	36	27
6	256	86	36	39	33	35	27
7	252	86	36	38	32	34	26
8	247	84	36	36	32	33	26
9	243	82	37	35	31	32	26
10-14	1,146	387	193	153	140	146	127
10	239	81	38	33	30	31	26
11	235	80	39	30	29	31	26
12	230	79	39	29	28	29	26
13	224	75	39	30	27	28	25
14	218	72	38	31	26	27	24
15-19	1,047	353	178	163	112	130	111
15	216	72	37	33	25	26	23
16	213	69	37	35	24	25	23
17	210	68	36	36	23	25	22
18	207	71	35	32	21	26	22
19	201	73	33	27	19	28	21

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2023**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	906	390	139	74	67	147	89
25-29	769	331	112	66	73	108	79
30-34	672	292	98	47	66	110	59
35-39	619	272	84	57	50	104	52
40-44	541	238	79	56	36	95	37
45-49	504	202	72	42	44	101	43
50-54	453	190	75	35	36	85	32
55-59	386	179	54	26	41	54	32
60-64	300	134	56	25	29	28	28
65-69	200	79	39	18	24	27	13
70-74	130	55	18	15	16	16	10
75-79	81	36	15	9	6	7	8
80-84	45	18	4	2	9	8	4
85 y más	27	12	3	3	2	5	2
Mujeres	9,556	3,717	1,391	1,118	982	1,386	962
0-4	1,174	354	191	185	150	151	143
0	235	63	45	40	30	27	30
1	235	68	41	38	30	29	29
2	234	72	37	36	30	31	28
3	235	74	35	36	30	32	28
4	235	77	33	35	30	32	28
5-9	1,142	393	151	170	144	148	136
5	235	78	32	35	30	32	28
6	233	81	31	34	29	31	27
7	229	79	30	34	29	30	27
8	224	78	29	34	28	28	27
9	221	77	29	33	28	27	27
10-14	1,045	368	148	158	128	117	126
10	218	77	29	33	27	25	27
11	214	75	30	33	26	23	27
12	210	73	30	33	26	22	26
13	204	71	30	31	25	23	24
14	199	72	29	28	24	24	22
15-19	952	351	143	118	110	141	89
15	196	70	29	27	24	26	20
16	194	70	30	25	23	28	18
17	191	71	30	23	22	29	16
18	188	71	28	22	21	29	17
19	183	69	26	21	20	29	18
20-24	824	327	100	89	77	136	95
25-29	726	300	115	71	65	109	66
30-34	655	274	98	69	48	114	52
35-39	607	248	91	59	41	114	54
40-44	522	229	68	46	48	81	50
45-49	463	187	67	37	41	94	37
50-54	417	176	65	41	38	67	30
55-59	341	163	62	19	26	39	32
60-64	262	134	37	25	16	30	20
65-69	182	96	22	13	15	25	11
70-74	112	44	18	12	17	12	9
75-79	66	36	7	3	10	5	5
80-84	38	22	3	2	5	1	5
85 y más	28	15	5	1	3	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2024**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	20,324	7,878	3,040	2,332	2,090	2,965	2,019
0-4	2,440	776	378	370	300	323	293
0	480	144	85	72	57	59	63
1	489	152	80	75	59	63	60
2	490	157	74	74	61	66	58
3	489	160	71	74	61	67	56
4	492	163	68	75	62	68	56
5-9	2,429	829	334	363	309	322	272
5	493	165	67	75	63	68	55
6	493	168	67	74	63	66	55
7	490	168	66	74	62	65	55
8	481	165	67	71	61	63	54
9	472	163	67	69	60	60	53
10-14	2,233	768	346	319	275	269	256
10	464	161	68	67	58	57	53
11	456	158	69	65	57	54	53
12	447	154	70	63	55	53	52
13	439	150	70	63	53	52	51
14	427	145	69	61	52	53	47
15-19	2,023	706	325	286	224	278	204
15	416	141	68	61	49	53	44
16	410	140	67	61	47	54	41
17	405	139	66	59	46	55	40
18	399	141	64	55	43	57	39
19	393	145	60	50	39	59	40
20-24	1,780	728	248	167	152	292	193
25-29	1,541	646	233	142	145	223	152
30-34	1,348	573	200	117	115	229	114
35-39	1,250	530	178	119	95	221	107
40-44	1,091	477	152	105	86	182	89
45-49	979	391	142	80	86	198	82
50-54	894	379	143	78	76	154	64
55-59	754	353	120	47	70	97	67
60-64	590	281	98	53	47	60	51
65-69	411	187	67	36	40	55	26
70-74	259	108	37	28	35	31	20
75-79	157	76	22	14	16	14	15
80-84	86	41	7	4	14	10	10
85 y más	59	29	10	4	5	7	4
Hombres	10,562	4,081	1,615	1,195	1,088	1,547	1,036
0-4	1,273	424	188	187	151	173	150
0	250	82	41	33	28	33	33
1	255	85	39	37	29	34	31
2	256	85	37	38	31	35	30
3	255	86	36	39	31	35	28
4	257	86	35	40	32	36	28
5-9	1,273	432	181	190	163	173	134
5	258	87	35	40	33	36	27
6	258	88	36	39	33	35	27
7	257	87	36	39	33	35	27
8	252	85	37	37	32	34	27
9	248	85	37	35	32	33	26
10-14	1,170	393	196	157	145	150	129
10	243	83	38	33	31	32	26
11	239	82	39	31	30	31	26
12	234	79	40	30	29	30	26
13	230	76	40	31	28	29	26
14	224	73	39	32	27	28	25
15-19	1,060	353	180	167	112	135	113
15	218	70	38	34	25	27	24
16	215	69	37	36	24	26	23
17	212	68	36	36	23	26	23
18	209	71	35	33	21	27	22
19	206	75	34	28	19	29	21

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2024**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	931	394	144	77	71	152	93
25-29	796	337	115	70	78	112	84
30-34	682	294	100	48	66	112	62
35-39	629	276	86	58	52	105	52
40-44	552	245	79	57	37	97	37
45-49	508	202	72	43	45	102	44
50-54	465	196	77	37	37	85	33
55-59	396	183	54	27	42	56	34
60-64	315	142	59	25	31	28	30
65-69	215	83	43	21	25	29	14
70-74	136	60	18	15	16	17	10
75-79	86	36	15	11	6	8	10
80-84	46	18	4	2	9	8	5
85 y más	29	13	4	3	2	5	2
Mujeres	9,762	3,797	1,425	1,137	1,002	1,418	983
0-4	1,167	352	190	183	149	150	143
0	230	62	44	39	29	26	30
1	234	67	41	38	30	29	29
2	234	72	37	36	30	31	28
3	234	74	35	35	30	32	28
4	235	77	33	35	30	32	28
5-9	1,156	397	153	173	146	149	138
5	235	78	32	35	30	32	28
6	235	80	31	35	30	31	28
7	233	81	30	35	29	30	28
8	229	80	30	34	29	29	27
9	224	78	30	34	28	27	27
10-14	1,063	375	150	162	130	119	127
10	221	78	30	34	27	25	27
11	217	76	30	34	27	23	27
12	213	75	30	33	26	23	26
13	209	74	30	32	25	23	25
14	203	72	30	29	25	25	22
15-19	963	353	145	119	112	143	91
15	198	71	30	27	24	26	20
16	195	71	30	25	23	28	18
17	193	71	30	23	23	29	17
18	190	70	29	22	22	30	17
19	187	70	26	22	20	30	19
20-24	849	334	104	90	81	140	100
25-29	745	309	118	72	67	111	68
30-34	666	279	100	69	49	117	52
35-39	621	254	92	61	43	116	55
40-44	539	232	73	48	49	85	52
45-49	471	189	70	37	41	96	38
50-54	429	183	66	41	39	69	31
55-59	358	170	66	20	28	41	33
60-64	275	139	39	28	16	32	21
65-69	196	104	24	15	15	26	12
70-74	123	48	19	13	19	14	10
75-79	71	40	7	3	10	6	5
80-84	40	23	3	2	5	2	5
85 y más	30	16	6	1	3	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2025**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	20,705	8,043	3,102	2,369	2,121	3,015	2,055
0-4	2,414	764	375	368	297	319	291
0	468	140	84	71	55	57	61
1	479	149	78	73	58	62	59
2	488	155	74	74	61	66	58
3	490	159	71	75	61	67	57
4	489	161	68	75	62	67	56
5-9	2,449	833	338	368	311	324	275
5	492	165	67	75	63	67	55
6	493	167	67	75	63	66	55
7	494	169	68	74	63	65	55
8	490	168	68	73	62	64	55
9	480	164	68	71	60	62	55
10-14	2,275	781	353	325	277	277	262
10	471	162	69	68	59	59	54
11	464	158	71	67	57	56	55
12	455	157	71	64	55	54	54
13	447	154	71	63	54	54	51
14	438	150	71	63	52	54	48
15-19	2,048	716	329	289	230	279	205
15	425	147	68	62	50	54	44
16	414	141	68	61	49	54	41
17	408	139	67	60	47	55	40
18	403	142	65	56	44	57	39
19	398	147	61	50	40	59	41
20-24	1,832	752	254	173	155	300	198
25-29	1,584	666	241	145	147	230	155
30-34	1,372	583	204	119	117	231	118
35-39	1,268	539	180	120	96	224	109
40-44	1,121	492	155	107	89	185	93
45-49	997	402	143	80	87	201	84
50-54	914	387	147	79	77	158	66
55-59	779	367	124	49	72	98	69
60-64	619	294	103	56	49	63	54
65-69	439	202	71	38	44	58	26
70-74	275	115	41	30	36	33	20
75-79	166	78	24	15	18	15	16
80-84	90	40	10	4	14	12	10
85 y más	63	32	10	4	5	8	4
Hombres	10,746	4,151	1,651	1,212	1,106	1,571	1,055
0-4	1,260	416	187	186	150	171	150
0	244	79	41	33	27	32	32
1	250	82	38	36	29	34	31
2	255	84	37	38	31	35	30
3	256	86	36	39	31	35	29
4	255	85	35	40	32	35	28
5-9	1,283	433	184	193	164	174	135
5	257	87	35	40	33	35	27
6	258	87	36	40	33	35	27
7	259	88	37	39	33	35	27
8	257	86	38	38	33	35	27
9	252	85	38	36	32	34	27
10-14	1,192	401	199	160	145	155	132
10	247	83	39	34	31	33	27
11	243	82	40	32	30	32	27
12	238	81	40	30	29	31	27
13	234	79	40	31	28	30	26
14	230	76	40	33	27	29	25
15-19	1,074	358	183	167	117	135	114
15	223	74	38	34	26	27	24
16	217	70	37	36	25	26	23
17	214	68	37	36	24	26	23
18	211	71	36	33	22	27	22
19	209	75	35	28	20	29	22

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2025**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	957	407	148	78	72	156	96
25-29	820	348	120	71	79	116	86
30-34	693	299	101	49	68	113	63
35-39	637	279	87	58	53	106	54
40-44	564	250	82	58	37	98	39
45-49	514	205	73	43	45	103	45
50-54	475	200	79	38	38	86	34
55-59	406	188	55	28	43	57	35
60-64	329	148	62	28	32	28	31
65-69	230	91	45	22	28	30	14
70-74	143	61	20	16	17	19	10
75-79	90	36	17	12	7	8	10
80-84	48	17	5	2	9	10	5
85 y más	31	14	4	3	2	6	2
Mujeres	9,959	3,892	1,451	1,157	1,015	1,444	1,000
0-4	1,154	348	188	182	147	148	141
0	224	61	43	38	28	25	29
1	229	67	40	37	29	28	28
2	233	71	37	36	30	31	28
3	234	73	35	36	30	32	28
4	234	76	33	35	30	32	28
5-9	1,166	400	154	175	147	150	140
5	235	78	32	35	30	32	28
6	235	80	31	35	30	31	28
7	235	81	31	35	30	30	28
8	233	82	30	35	29	29	28
9	228	79	30	35	28	28	28
10-14	1,083	380	154	165	132	122	130
10	224	79	30	34	28	26	27
11	221	76	31	35	27	24	28
12	217	76	31	34	26	23	27
13	213	75	31	32	26	24	25
14	208	74	31	30	25	25	23
15-19	974	358	146	122	113	144	91
15	202	73	30	28	24	27	20
16	197	71	31	25	24	28	18
17	194	71	30	24	23	29	17
18	192	71	29	23	22	30	17
19	189	72	26	22	20	30	19
20-24	875	345	106	95	83	144	102
25-29	764	318	121	74	68	114	69
30-34	679	284	103	70	49	118	55
35-39	631	260	93	62	43	118	55
40-44	557	242	73	49	52	87	54
45-49	483	197	70	37	42	98	39
50-54	439	187	68	41	39	72	32
55-59	373	179	69	21	29	41	34
60-64	290	146	41	28	17	35	23
65-69	209	111	26	16	16	28	12
70-74	132	54	21	14	19	14	10
75-79	76	42	7	3	11	7	6
80-84	42	23	5	2	5	2	5
85 y más	32	18	6	1	3	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2026**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	21,098	8,195	3,165	2,419	2,162	3,072	2,085
0-4	2,378	753	369	364	292	314	286
0	457	137	82	70	54	55	59
1	466	144	76	71	56	61	58
2	477	151	72	74	59	64	57
3	488	159	71	74	61	67	56
4	490	162	68	75	62	67	56
5-9	2,458	836	341	369	313	324	275
5	489	163	67	75	62	67	55
6	492	166	67	75	63	66	55
7	493	168	68	74	63	65	55
8	494	170	69	73	63	64	55
9	490	169	70	72	62	62	55
10-14	2,315	797	358	332	285	278	265
10	480	165	71	70	60	59	55
11	472	163	72	67	59	56	55
12	463	161	72	65	57	54	54
13	454	156	72	65	55	54	52
14	446	152	71	65	54	55	49
15-19	2,082	729	334	296	233	282	208
15	437	149	70	65	52	55	46
16	423	145	69	63	49	55	42
17	413	141	68	61	47	56	40
18	407	145	65	57	44	57	39
19	402	149	62	50	41	59	41
20-24	1,886	770	263	179	160	309	205
25-29	1,625	682	248	149	152	236	158
30-34	1,406	595	208	122	122	239	120
35-39	1,286	540	183	125	98	228	112
40-44	1,153	504	161	112	91	190	95
45-49	1,017	407	147	82	88	207	86
50-54	931	391	151	82	78	162	67
55-59	807	378	130	53	74	102	70
60-64	648	313	105	58	50	66	56
65-69	468	212	76	40	47	64	29
70-74	296	126	44	31	40	35	20
75-79	178	82	28	16	19	16	17
80-84	96	46	9	4	14	12	11
85 y más	68	34	10	5	6	8	5
Hombres	10,934	4,224	1,683	1,238	1,125	1,597	1,067
0-4	1,241	412	184	184	147	168	146
0	238	78	40	32	26	31	31
1	243	80	37	35	28	33	30
2	249	82	36	38	30	34	29
3	255	86	36	39	31	35	28
4	256	86	35	40	32	35	28
5-9	1,286	434	185	194	164	174	135
5	255	86	35	40	32	35	27
6	257	86	36	40	33	35	27
7	258	87	37	39	33	35	27
8	259	88	38	38	33	35	27
9	257	87	39	37	33	34	27
10-14	1,215	410	203	164	150	155	133
10	252	85	40	35	32	33	27
11	248	85	41	32	31	32	27
12	243	83	41	31	30	31	27
13	238	80	41	32	29	30	26
14	234	77	40	34	28	29	26
15-19	1,093	366	185	172	118	136	116
15	229	74	39	36	27	28	25
16	222	72	38	37	25	26	24
17	217	70	37	37	24	26	23
18	214	73	36	34	22	27	22
19	211	77	35	28	20	29	22

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2026**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	985	416	153	82	75	160	99
25-29	842	357	124	73	81	120	87
30-34	710	306	104	49	70	117	64
35-39	644	280	87	61	53	107	56
40-44	578	256	83	61	38	101	39
45-49	519	206	74	43	46	104	46
50-54	483	202	80	38	39	90	34
55-59	419	193	59	30	44	58	35
60-64	342	155	63	29	33	30	32
65-69	245	95	49	23	29	33	16
70-74	152	65	22	17	19	19	10
75-79	95	38	19	12	7	9	10
80-84	51	19	5	2	9	10	6
85 y más	34	14	4	4	3	6	3
Mujeres	10,164	3,971	1,482	1,181	1,037	1,475	1,018
0-4	1,137	341	185	180	145	146	140
0	219	59	42	38	28	24	28
1	223	64	39	36	28	28	28
2	228	69	36	36	29	30	28
3	233	73	35	35	30	32	28
4	234	76	33	35	30	32	28
5-9	1,172	402	156	175	149	150	140
5	234	77	32	35	30	32	28
6	235	80	31	35	30	31	28
7	235	81	31	35	30	30	28
8	235	82	31	35	30	29	28
9	233	82	31	35	29	28	28
10-14	1,100	387	155	168	135	123	132
10	228	80	31	35	28	26	28
11	224	78	31	35	28	24	28
12	220	78	31	34	27	23	27
13	216	76	31	33	26	24	26
14	212	75	31	31	26	26	23
15-19	989	363	149	124	115	146	92
15	208	75	31	29	25	27	21
16	201	73	31	26	24	29	18
17	196	71	31	24	23	30	17
18	193	72	29	23	22	30	17
19	191	72	27	22	21	30	19
20-24	901	354	110	97	85	149	106
25-29	783	325	124	76	71	116	71
30-34	696	289	104	73	52	122	56
35-39	642	260	96	64	45	121	56
40-44	575	248	78	51	53	89	56
45-49	498	201	73	39	42	103	40
50-54	448	189	71	44	39	72	33
55-59	388	185	71	23	30	44	35
60-64	306	158	42	29	17	36	24
65-69	223	117	27	17	18	31	13
70-74	144	61	22	14	21	16	10
75-79	83	44	9	4	12	7	7
80-84	45	27	4	2	5	2	5
85 y más	34	20	6	1	3	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2027**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	21,486	8,336	3,225	2,461	2,205	3,131	2,128
0-4	2,334	738	362	359	287	307	281
0	447	132	81	68	53	54	59
1	455	141	74	70	55	59	56
2	466	150	70	72	57	62	55
3	478	155	69	74	60	65	55
4	488	160	68	75	62	67	56
5-9	2,460	834	339	371	314	325	277
5	490	163	67	75	63	67	55
6	490	165	66	75	63	66	55
7	492	168	67	74	63	65	55
8	494	168	69	74	63	64	56
9	494	170	70	73	62	63	56
10-14	2,360	804	365	341	291	286	273
10	490	167	71	72	62	61	57
11	481	164	73	69	60	58	57
12	472	161	74	67	58	56	56
13	463	157	74	67	57	55	53
14	454	155	73	66	54	56	50
15-19	2,122	739	341	302	237	290	213
15	446	153	72	65	53	57	46
16	436	147	72	66	51	56	44
17	423	145	69	63	48	57	41
18	411	144	66	57	44	59	41
19	406	150	62	51	41	61	41
20-24	1,933	791	269	182	165	317	209
25-29	1,671	699	254	154	156	243	165
30-34	1,444	616	214	124	123	244	123
35-39	1,303	551	186	125	99	230	112
40-44	1,187	519	165	115	94	197	97
45-49	1,037	411	151	85	91	210	89
50-54	946	396	152	84	81	163	70
55-59	833	388	134	55	77	107	72
60-64	675	316	113	62	56	70	58
65-69	497	224	80	42	51	66	34
70-74	318	135	48	34	44	37	20
75-79	190	89	29	17	19	18	18
80-84	103	50	11	4	13	13	12
85 y más	73	36	12	5	7	8	5
Hombres	11,124	4,288	1,714	1,256	1,144	1,631	1,091
0-4	1,218	404	180	181	145	164	144
0	233	76	39	31	26	30	31
1	237	79	36	34	27	32	29
2	243	81	35	37	29	33	28
3	250	83	35	39	31	34	28
4	255	85	35	40	32	35	28
5-9	1,287	433	183	194	165	175	137
5	256	86	35	40	33	35	27
6	256	86	35	40	33	35	27
7	257	87	36	39	33	35	27
8	259	87	38	38	33	35	28
9	259	87	39	37	33	35	28
10-14	1,238	412	206	169	154	160	137
10	257	86	40	36	33	34	28
11	252	85	41	33	32	33	28
12	248	83	42	32	31	32	28
13	243	80	42	33	30	31	27
14	238	78	41	35	28	30	26
15-19	1,114	369	190	176	119	141	119
15	234	77	40	36	27	29	25
16	229	72	40	39	26	27	25
17	222	71	38	38	24	27	24
18	216	72	37	34	22	28	23
19	213	77	35	29	20	30	22

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2027**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,011	428	157	82	77	166	101
25-29	867	366	126	76	84	123	92
30-34	731	317	107	50	71	120	66
35-39	652	285	89	61	53	108	56
40-44	594	261	87	62	39	105	40
45-49	526	206	77	44	47	105	47
50-54	489	204	81	39	39	90	36
55-59	430	198	59	31	46	61	35
60-64	354	156	67	30	36	32	33
65-69	259	101	51	24	31	34	18
70-74	163	71	24	18	20	20	10
75-79	100	40	20	13	7	10	10
80-84	55	22	5	2	8	11	7
85 y más	36	15	5	4	3	6	3
Mujeres	10,362	4,048	1,511	1,205	1,061	1,500	1,037
0-4	1,116	334	182	178	142	143	137
0	214	56	42	37	27	24	28
1	218	62	38	36	28	27	27
2	223	69	35	35	28	29	27
3	228	72	34	35	29	31	27
4	233	75	33	35	30	32	28
5-9	1,173	401	156	177	149	150	140
5	234	77	32	35	30	32	28
6	234	79	31	35	30	31	28
7	235	81	31	35	30	30	28
8	235	81	31	36	30	29	28
9	235	83	31	36	29	28	28
10-14	1,122	392	159	172	137	126	136
10	233	81	31	36	29	27	29
11	229	79	32	36	28	25	29
12	224	78	32	35	27	24	28
13	220	77	32	34	27	24	26
14	216	77	32	31	26	26	24
15-19	1,008	370	151	126	118	149	94
15	212	76	32	29	26	28	21
16	207	75	32	27	25	29	19
17	201	74	31	25	24	30	17
18	195	72	29	23	22	31	18
19	193	73	27	22	21	31	19
20-24	922	363	112	100	88	151	108
25-29	804	333	128	78	72	120	73
30-34	713	299	107	74	52	124	57
35-39	651	266	97	64	46	122	56
40-44	593	258	78	53	55	92	57
45-49	511	205	74	41	44	105	42
50-54	457	192	71	45	42	73	34
55-59	403	190	75	24	31	46	37
60-64	321	160	46	32	20	38	25
65-69	238	123	29	18	20	32	16
70-74	155	64	24	16	24	17	10
75-79	90	49	9	4	12	8	8
80-84	48	28	6	2	5	2	5
85 y más	37	21	7	1	4	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2028**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	21,868	8,498	3,280	2,502	2,243	3,187	2,158
0-4	2,283	723	354	351	280	300	275
0	438	131	79	66	52	53	57
1	445	136	73	69	54	57	56
2	455	145	69	70	56	61	54
3	466	152	67	72	58	63	54
4	479	159	66	74	60	66	54
5-9	2,460	834	339	371	314	325	277
5	490	163	67	75	63	67	55
6	492	167	66	75	63	66	55
7	490	166	67	74	63	65	55
8	494	168	69	74	63	65	55
9	494	170	70	73	62	62	57
10-14	2,404	825	371	346	295	289	278
10	496	170	73	73	62	61	57
11	492	169	74	71	61	59	58
12	481	166	75	68	59	56	57
13	472	162	75	67	57	56	55
14	463	158	74	67	56	57	51
15-19	2,168	757	349	310	243	293	216
15	454	154	74	67	54	57	48
16	445	151	73	67	52	58	44
17	436	150	71	65	50	58	42
18	422	149	68	59	46	59	41
19	411	153	63	52	41	61	41
20-24	1,970	803	275	187	168	324	213
25-29	1,716	718	260	162	160	249	167
30-34	1,490	628	221	132	129	253	127
35-39	1,321	555	189	128	100	235	114
40-44	1,217	529	172	116	98	202	100
45-49	1,061	418	154	88	94	217	90
50-54	962	406	153	85	83	164	71
55-59	857	402	137	55	79	109	75
60-64	701	333	115	63	57	73	60
65-69	526	236	86	45	54	71	34
70-74	341	143	51	37	45	41	24
75-79	202	96	30	17	21	19	19
80-84	112	53	12	4	16	14	13
85 y más	77	39	12	5	7	9	5
Hombres	11,310	4,371	1,739	1,274	1,163	1,660	1,103
0-4	1,190	394	176	177	141	161	141
0	228	75	38	30	25	30	30
1	232	75	36	34	27	31	29
2	237	79	34	36	28	32	28
3	243	81	34	38	30	33	27
4	250	84	34	39	31	35	27
5-9	1,286	434	183	194	165	174	136
5	256	86	35	40	33	35	27
6	257	87	35	40	33	35	27
7	256	86	36	39	33	35	27
8	258	87	38	38	33	35	27
9	259	88	39	37	33	34	28
10-14	1,261	424	211	170	155	161	140
10	260	88	41	36	33	34	28
11	258	87	42	34	32	34	29
12	252	86	43	32	31	32	28
13	248	83	43	33	30	31	28
14	243	80	42	35	29	30	27
15-19	1,139	379	194	181	123	142	120
15	238	77	41	37	28	29	26
16	234	74	40	40	27	28	25
17	229	74	39	40	25	27	24
18	222	75	38	35	23	28	23
19	216	79	36	29	20	30	22

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2028**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,031	436	160	85	78	169	103
25-29	890	376	129	79	86	127	93
30-34	757	326	110	54	74	125	68
35-39	661	286	91	62	54	111	57
40-44	608	269	89	62	41	106	41
45-49	535	207	77	46	48	109	48
50-54	496	210	81	39	40	90	36
55-59	440	204	60	31	47	62	36
60-64	365	164	68	30	36	33	34
65-69	275	106	55	26	33	37	18
70-74	174	76	24	19	21	23	11
75-79	105	44	20	13	7	11	10
80-84	59	20	6	2	11	12	8
85 y más	38	16	5	4	3	7	3
Mujeres	10,558	4,127	1,541	1,228	1,080	1,527	1,055
0-4	1,093	329	178	174	139	139	134
0	210	56	41	36	27	23	27
1	213	61	37	35	27	26	27
2	218	66	35	34	28	29	26
3	223	71	33	34	28	30	27
4	229	75	32	35	29	31	27
5-9	1,174	400	156	177	149	151	141
5	234	77	32	35	30	32	28
6	235	80	31	35	30	31	28
7	234	80	31	35	30	30	28
8	236	81	31	36	30	30	28
9	235	82	31	36	29	28	29
10-14	1,143	401	160	176	140	128	138
10	236	82	32	37	29	27	29
11	234	82	32	37	29	25	29
12	229	80	32	36	28	24	29
13	224	79	32	34	27	25	27
14	220	78	32	32	27	27	24
15-19	1,029	378	155	129	120	151	96
15	216	77	33	30	26	28	22
16	211	77	33	27	25	30	19
17	207	76	32	25	25	31	18
18	200	74	30	24	23	31	18
19	195	74	27	23	21	31	19
20-24	939	367	115	102	90	155	110
25-29	826	342	131	83	74	122	74
30-34	733	302	111	78	55	128	59
35-39	660	269	98	66	46	124	57
40-44	609	260	83	54	57	96	59
45-49	526	211	77	42	46	108	42
50-54	466	196	72	46	43	74	35
55-59	417	198	77	24	32	47	39
60-64	336	169	47	33	21	40	26
65-69	251	130	31	19	21	34	16
70-74	167	67	27	18	24	18	13
75-79	97	52	10	4	14	8	9
80-84	53	33	6	2	5	2	5
85 y más	39	23	7	1	4	2	2

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2029**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	22,241	8,659	3,328	2,532	2,283	3,239	2,200
0-4	2,234	703	345	345	275	296	270
0	430	127	78	66	51	51	57
1	437	135	71	67	53	57	54
2	445	141	67	69	55	60	53
3	455	147	65	70	57	63	53
4	467	153	64	73	59	65	53
5-9	2,446	829	336	370	313	322	276
5	479	160	65	73	61	66	54
6	490	165	66	75	63	66	55
7	492	167	67	75	63	65	55
8	491	168	68	74	63	63	55
9	494	169	70	73	63	62	57
10-14	2,436	831	378	352	301	293	281
10	495	169	73	73	62	61	57
11	496	169	76	71	62	59	59
12	492	168	77	70	61	58	58
13	481	165	76	69	59	57	55
14	472	160	76	69	57	58	52
15-19	2,217	768	358	316	249	302	224
15	463	157	75	68	55	59	49
16	454	153	75	68	53	59	46
17	444	151	73	66	51	60	43
18	434	152	70	61	47	61	43
19	422	155	65	53	43	63	43
20-24	2,003	818	277	191	171	328	218
25-29	1,769	741	268	164	165	257	174
30-34	1,539	648	228	134	134	263	132
35-39	1,342	562	194	129	102	238	117
40-44	1,241	538	172	122	100	206	103
45-49	1,087	435	156	90	95	219	92
50-54	976	411	156	85	85	168	71
55-59	881	413	142	55	82	111	78
60-64	727	348	119	64	58	75	63
65-69	556	252	90	48	56	74	36
70-74	367	154	53	41	50	42	27
75-79	218	108	31	17	23	20	19
80-84	119	58	12	4	17	15	13
85 y más	83	42	13	5	7	10	6
Hombres	11,488	4,443	1,764	1,290	1,184	1,682	1,125
0-4	1,165	382	172	174	139	159	139
0	224	72	38	30	25	29	30
1	228	75	35	33	26	31	28
2	232	77	33	35	28	32	27
3	237	78	33	37	29	33	27
4	244	80	33	39	31	34	27
5-9	1,277	430	181	193	164	173	136
5	250	83	34	39	32	35	27
6	256	86	35	40	33	35	27
7	257	87	36	39	33	35	27
8	256	87	37	38	33	34	27
9	258	87	39	37	33	34	28
10-14	1,278	427	214	173	159	164	141
10	259	87	41	36	33	34	28
11	260	87	43	34	33	34	29
12	258	87	44	33	32	33	29
13	253	85	43	34	31	32	28
14	248	81	43	36	30	31	27
15-19	1,164	385	199	184	125	146	125
15	243	78	42	38	28	30	27
16	238	76	41	40	27	28	26
17	233	74	40	40	26	28	25
18	228	77	39	36	23	29	24
19	222	80	37	30	21	31	23

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2029**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,049	443	162	87	80	171	106
25-29	917	390	133	80	88	130	96
30-34	786	337	115	55	78	130	71
35-39	671	290	93	63	56	112	57
40-44	619	271	89	66	42	109	42
45-49	544	215	77	47	48	109	48
50-54	501	210	83	39	42	91	36
55-59	452	209	62	31	48	63	39
60-64	375	169	69	30	37	34	36
65-69	290	114	58	27	34	38	19
70-74	186	79	26	22	23	23	13
75-79	111	50	20	13	7	11	10
80-84	62	23	6	2	11	12	8
85 y más	41	19	5	4	3	7	3
Mujeres	10,753	4,216	1,564	1,242	1,099	1,557	1,075
0-4	1,069	321	173	171	136	137	131
0	206	55	40	36	26	22	27
1	209	60	36	34	27	26	26
2	213	64	34	34	27	28	26
3	218	69	32	33	28	30	26
4	223	73	31	34	28	31	26
5-9	1,169	399	155	177	149	149	140
5	229	77	31	34	29	31	27
6	234	79	31	35	30	31	28
7	235	80	31	36	30	30	28
8	235	81	31	36	30	29	28
9	236	82	31	36	30	28	29
10-14	1,158	404	164	179	142	129	140
10	236	82	32	37	29	27	29
11	236	82	33	37	29	25	30
12	234	81	33	37	29	25	29
13	228	80	33	35	28	25	27
14	224	79	33	33	27	27	25
15-19	1,053	383	159	132	124	156	99
15	220	79	33	30	27	29	22
16	216	77	34	28	26	31	20
17	211	77	33	26	25	32	18
18	206	75	31	25	24	32	19
19	200	75	28	23	22	32	20
20-24	954	375	115	104	91	157	112
25-29	852	351	135	84	77	127	78
30-34	753	311	113	79	56	133	61
35-39	671	272	101	66	46	126	60
40-44	622	267	83	56	58	97	61
45-49	543	220	79	43	47	110	44
50-54	475	201	73	46	43	77	35
55-59	429	204	80	24	34	48	39
60-64	352	179	50	34	21	41	27
65-69	266	138	32	21	22	36	17
70-74	181	75	27	19	27	19	14
75-79	107	58	11	4	16	9	9
80-84	57	35	6	2	6	3	5
85 y más	42	23	8	1	4	3	3

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2030**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	22,593	8,767	3,394	2,589	2,311	3,298	2,234
0-4	2,187	688	337	339	270	288	265
0	422	125	76	64	50	51	56
1	428	131	70	66	52	55	54
2	436	138	66	68	54	58	52
3	445	144	63	70	56	61	51
4	456	150	62	71	58	63	52
5-9	2,420	816	333	369	309	320	273
5	467	156	63	73	59	64	52
6	479	161	64	74	61	65	54
7	490	165	67	75	63	65	55
8	492	167	69	74	63	64	55
9	492	167	70	73	63	62	57
10-14	2,458	835	381	357	304	296	285
10	494	168	73	73	62	61	57
11	496	168	76	72	62	59	59
12	496	170	77	71	61	58	59
13	491	165	78	71	61	59	57
14	481	164	77	70	58	59	53
15-19	2,265	782	366	325	254	308	230
15	472	160	77	70	56	59	50
16	462	156	76	70	54	60	46
17	453	152	75	68	52	61	45
18	444	156	71	62	48	63	44
19	434	158	67	55	44	65	45
20-24	2,032	825	285	195	173	333	221
25-29	1,826	756	277	173	172	268	180
30-34	1,584	669	234	141	136	268	136
35-39	1,368	573	196	134	104	243	118
40-44	1,263	550	176	123	101	209	104
45-49	1,117	442	163	93	97	226	96
50-54	992	413	161	87	86	172	73
55-59	901	419	145	59	82	115	81
60-64	754	356	123	70	60	79	66
65-69	583	265	95	50	60	76	37
70-74	395	160	61	44	53	48	29
75-79	232	110	35	19	26	22	20
80-84	127	63	12	5	17	16	14
85 y más	89	45	14	6	7	11	6
Hombres	11,660	4,492	1,797	1,317	1,199	1,713	1,142
0-4	1,140	374	168	171	136	155	136
0	220	72	37	29	24	29	29
1	223	73	34	32	26	30	28
2	227	74	33	35	27	31	27
3	232	76	32	37	29	32	26
4	238	79	32	38	30	33	26
5-9	1,264	423	180	192	162	172	135
5	244	81	33	39	31	34	26
6	250	84	34	39	32	34	27
7	256	86	36	39	33	35	27
8	257	86	38	38	33	35	27
9	257	86	39	37	33	34	28
10-14	1,289	430	215	176	160	165	143
10	258	86	41	36	33	34	28
11	260	87	43	34	33	34	29
12	260	88	44	34	32	33	29
13	258	85	44	35	32	33	29
14	253	84	43	37	30	31	28
15-19	1,190	392	203	189	128	150	128
15	248	80	43	39	29	30	27
16	243	77	42	41	28	29	26
17	238	75	41	41	26	29	26
18	233	78	39	37	24	30	25
19	228	82	38	31	21	32	24

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2030**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,065	448	166	89	81	173	108
25-29	946	395	137	85	93	136	100
30-34	811	349	118	58	79	133	74
35-39	683	297	93	65	56	114	58
40-44	629	275	92	67	42	111	42
45-49	557	218	80	48	49	112	50
50-54	506	210	85	39	42	94	36
55-59	462	213	64	32	48	65	40
60-64	387	172	72	33	38	35	37
65-69	304	118	60	29	38	39	20
70-74	201	85	29	23	24	26	14
75-79	116	48	23	14	9	12	10
80-84	66	26	6	2	11	13	8
85 y más	44	19	6	5	3	8	3
Mujeres	10,933	4,275	1,597	1,272	1,112	1,585	1,092
0-4	1,047	314	169	168	134	133	129
0	202	53	39	35	26	22	27
1	205	58	36	34	26	25	26
2	209	64	33	33	27	27	25
3	213	68	31	33	27	29	25
4	218	71	30	33	28	30	26
5-9	1,156	393	153	177	147	148	138
5	223	75	30	34	28	30	26
6	229	77	30	35	29	31	27
7	234	79	31	36	30	30	28
8	235	81	31	36	30	29	28
9	235	81	31	36	30	28	29
10-14	1,169	405	166	181	144	131	142
10	236	82	32	37	29	27	29
11	236	81	33	38	29	25	30
12	236	82	33	37	29	25	30
13	233	80	34	36	29	26	28
14	228	80	34	33	28	28	25
15-19	1,075	390	163	136	126	158	102
15	224	80	34	31	27	29	23
16	219	79	34	29	26	31	20
17	215	77	34	27	26	32	19
18	211	78	32	25	24	33	19
19	206	76	29	24	23	33	21
20-24	967	377	119	106	92	160	113
25-29	880	361	140	88	79	132	80
30-34	773	320	116	83	57	135	62
35-39	685	276	103	69	48	129	60
40-44	634	275	84	56	59	98	62
45-49	560	224	83	45	48	114	46
50-54	486	203	76	48	44	78	37
55-59	439	206	81	27	34	50	41
60-64	367	184	51	37	22	44	29
65-69	279	147	35	21	22	37	17
70-74	194	75	32	21	29	22	15
75-79	116	62	12	5	17	10	10
80-84	61	37	6	3	6	3	6
85 y más	45	26	8	1	4	3	3

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2031**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	22,948	8,920	3,433	2,629	2,352	3,347	2,267
0-4	2,146	676	333	333	265	281	258
0	415	121	76	64	49	50	55
1	422	130	69	65	52	54	52
2	428	135	65	67	53	57	51
3	436	142	62	68	55	59	50
4	445	148	61	69	56	61	50
5-9	2,387	800	328	365	305	316	273
5	456	151	61	71	58	63	52
6	467	157	63	72	59	63	53
7	480	160	65	74	62	64	55
8	491	165	69	74	63	64	56
9	493	167	70	74	63	62	57
10-14	2,470	838	382	361	305	297	287
10	492	167	72	73	62	61	57
11	495	167	76	72	62	59	59
12	496	169	77	72	61	58	59
13	496	168	79	72	61	59	57
14	491	167	78	72	59	60	55
15-19	2,310	798	371	333	262	313	233
15	481	162	77	72	58	61	51
16	471	158	78	71	56	61	47
17	462	157	76	69	53	62	45
18	453	158	72	64	50	64	45
19	443	163	68	57	45	65	45
20-24	2,070	839	289	199	178	339	226
25-29	1,881	787	283	177	176	272	186
30-34	1,625	683	240	143	142	276	141
35-39	1,403	587	200	138	108	249	121
40-44	1,282	555	180	125	102	212	108
45-49	1,153	456	165	96	103	235	98
50-54	1,010	421	162	92	86	176	73
55-59	918	423	148	62	85	118	82
60-64	781	372	127	73	62	80	67
65-69	610	272	98	53	63	84	40
70-74	421	177	62	47	56	49	30
75-79	249	121	36	20	27	22	23
80-84	135	68	14	5	18	16	14
85 y más	97	47	15	7	9	12	7
Hombres	11,833	4,563	1,817	1,338	1,225	1,733	1,157
0-4	1,118	369	165	168	134	150	132
0	216	69	37	29	24	28	29
1	220	72	34	32	26	29	27
2	223	74	32	34	27	30	26
3	227	76	31	36	28	31	25
4	232	78	31	37	29	32	25
5-9	1,248	415	178	191	160	169	135
5	238	79	32	38	30	33	26
6	244	82	34	38	31	33	26
7	251	83	35	39	33	34	27
8	257	85	38	38	33	35	28
9	258	86	39	38	33	34	28
10-14	1,294	430	216	177	161	166	144
10	257	86	40	36	33	34	28
11	259	86	43	34	33	34	29
12	260	88	44	34	32	33	29
13	260	86	45	35	32	33	29
14	258	84	44	38	31	32	29
15-19	1,215	400	207	194	133	151	130
15	253	81	43	40	30	31	28
16	248	78	43	42	29	29	27
17	243	77	42	42	27	29	26
18	238	80	40	38	25	30	25
19	233	84	39	32	22	32	24

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2031**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,085	460	168	90	83	176	108
25-29	976	413	140	87	95	138	103
30-34	833	356	121	59	83	138	76
35-39	702	302	96	67	60	117	60
40-44	638	280	94	67	42	111	44
45-49	573	224	81	49	52	116	51
50-54	512	212	85	42	42	95	36
55-59	470	213	64	35	51	67	40
60-64	398	177	74	35	40	35	37
65-69	316	120	62	30	39	43	22
70-74	214	92	30	25	25	27	15
75-79	124	52	24	15	9	12	12
80-84	69	28	6	2	12	13	8
85 y más	48	20	6	5	4	9	4
Mujeres	11,115	4,357	1,616	1,291	1,127	1,614	1,110
0-4	1,028	307	168	165	131	131	126
0	199	52	39	35	25	22	26
1	202	58	35	33	26	25	25
2	205	61	33	33	26	27	25
3	209	66	31	32	27	28	25
4	213	70	30	32	27	29	25
5-9	1,139	385	150	174	145	147	138
5	218	72	29	33	28	30	26
6	223	75	29	34	28	30	27
7	229	77	30	35	29	30	28
8	234	80	31	36	30	29	28
9	235	81	31	36	30	28	29
10-14	1,176	408	166	184	144	131	143
10	235	81	32	37	29	27	29
11	236	81	33	38	29	25	30
12	236	81	33	38	29	25	30
13	236	82	34	37	29	26	28
14	233	83	34	34	28	28	26
15-19	1,095	398	164	139	129	162	103
15	228	81	34	32	28	30	23
16	223	80	35	29	27	32	20
17	219	80	34	27	26	33	19
18	215	78	32	26	25	34	20
19	210	79	29	25	23	33	21
20-24	985	379	121	109	95	163	118
25-29	905	374	143	90	81	134	83
30-34	792	327	119	84	59	138	65
35-39	701	285	104	71	48	132	61
40-44	644	275	86	58	60	101	64
45-49	580	232	84	47	51	119	47
50-54	498	209	77	50	44	81	37
55-59	448	210	84	27	34	51	42
60-64	383	195	53	38	22	45	30
65-69	294	152	36	23	24	41	18
70-74	207	85	32	22	31	22	15
75-79	125	69	12	5	18	10	11
80-84	66	40	8	3	6	3	6
85 y más	49	27	9	2	5	3	3

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2032**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	23,295	9,045	3,487	2,668	2,390	3,396	2,309
0-4	2,112	657	326	332	261	278	258
0	411	120	74	64	49	49	55
1	415	127	68	65	50	53	52
2	421	132	63	66	52	57	51
3	428	136	61	68	54	59	50
4	437	142	60	69	56	60	50
5-9	2,341	783	323	358	302	309	266
5	446	148	61	69	57	61	50
6	456	151	62	71	59	62	51
7	468	157	63	72	61	62	53
8	480	161	67	73	62	62	55
9	491	166	70	73	63	62	57
10-14	2,473	835	383	364	307	297	287
10	494	167	73	73	63	61	57
11	492	167	74	72	62	58	59
12	495	168	77	72	61	58	59
13	496	167	79	73	61	59	57
14	496	166	80	74	60	61	55
15-19	2,357	811	377	343	267	320	239
15	491	166	79	74	58	62	52
16	480	162	78	73	57	62	48
17	471	158	77	71	55	64	46
18	462	161	74	66	50	65	46
19	453	164	69	59	47	67	47
20-24	2,113	857	294	204	181	345	232
25-29	1,931	804	292	181	181	281	192
30-34	1,669	699	247	149	145	285	144
35-39	1,444	600	207	141	111	256	129
40-44	1,298	560	182	128	103	216	109
45-49	1,185	468	172	99	105	239	102
50-54	1,030	430	165	92	89	178	76
55-59	934	429	151	62	88	121	83
60-64	805	384	132	74	65	80	70
65-69	636	286	101	55	65	85	44
70-74	449	189	66	50	61	53	30
75-79	269	129	38	23	29	24	26
80-84	145	72	14	6	21	17	15
85 y más	104	52	17	7	9	12	7
Hombres	12,000	4,625	1,844	1,361	1,236	1,754	1,180
0-4	1,100	357	162	168	132	149	132
0	214	68	36	29	24	28	29
1	216	70	33	32	25	29	27
2	219	72	31	34	26	30	26
3	223	72	31	36	28	31	25
4	228	75	31	37	29	31	25
5-9	1,223	404	175	188	159	166	131
5	233	77	32	37	30	32	25
6	238	78	33	38	31	33	25
7	244	81	34	38	32	33	26
8	251	82	37	38	33	34	27
9	257	86	39	37	33	34	28
10-14	1,294	428	217	179	161	165	144
10	258	86	41	36	33	34	28
11	257	86	42	34	33	33	29
12	259	87	44	34	32	33	29
13	260	85	45	36	32	33	29
14	260	84	45	39	31	32	29
15-19	1,239	408	209	199	135	155	133
15	258	84	44	41	30	31	28
16	252	80	43	43	29	30	27
17	248	78	42	43	28	30	27
18	243	81	41	39	25	31	26
19	238	85	39	33	23	33	25

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2032**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,109	465	173	94	84	180	113
25-29	1,003	424	145	89	97	142	106
30-34	857	367	125	61	84	142	78
35-39	725	312	99	69	60	121	64
40-44	646	283	94	69	42	113	45
45-49	588	230	84	51	53	117	53
50-54	518	215	86	42	42	95	38
55-59	477	216	66	35	52	68	40
60-64	409	183	76	35	41	35	39
65-69	328	129	63	31	39	43	23
70-74	228	97	32	27	28	29	15
75-79	133	57	25	16	9	12	14
80-84	72	28	6	3	14	13	8
85 y más	51	22	7	5	4	9	4
Mujeres	11,295	4,420	1,643	1,307	1,154	1,642	1,129
0-4	1,012	300	164	164	129	129	126
0	197	52	38	35	25	21	26
1	199	57	35	33	25	24	25
2	202	60	32	32	26	27	25
3	205	64	30	32	26	28	25
4	209	67	29	32	27	29	25
5-9	1,118	379	148	170	143	143	135
5	213	71	29	32	27	29	25
6	218	73	29	33	28	29	26
7	224	76	29	34	29	29	27
8	229	79	30	35	29	28	28
9	234	80	31	36	30	28	29
10-14	1,179	407	166	185	146	132	143
10	236	81	32	37	30	27	29
11	235	81	32	38	29	25	30
12	236	81	33	38	29	25	30
13	236	82	34	37	29	26	28
14	236	82	35	35	29	29	26
15-19	1,118	403	168	144	132	165	106
15	233	82	35	33	28	31	24
16	228	82	35	30	28	32	21
17	223	80	35	28	27	34	19
18	219	80	33	27	25	34	20
19	215	79	30	26	24	34	22
20-24	1,004	392	121	110	97	165	119
25-29	928	380	147	92	84	139	86
30-34	812	332	122	88	61	143	66
35-39	719	288	108	72	51	135	65
40-44	652	277	88	59	61	103	64
45-49	597	238	88	48	52	122	49
50-54	512	215	79	50	47	83	38
55-59	457	213	85	27	36	53	43
60-64	396	201	56	39	24	45	31
65-69	308	157	38	24	26	42	21
70-74	221	92	34	23	33	24	15
75-79	136	72	13	7	20	12	12
80-84	73	44	8	3	7	4	7
85 y más	53	30	10	2	5	3	3

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2033**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	23,633	9,170	3,541	2,714	2,421	3,448	2,339
0-4	2,079	648	323	326	258	272	252
0	406	118	74	63	49	48	54
1	409	124	67	64	50	52	52
2	415	130	63	66	52	55	49
3	421	135	60	66	53	58	49
4	428	141	59	67	54	59	48
5-9	2,291	765	315	355	294	302	260
5	437	143	59	69	56	60	50
6	447	148	60	70	57	61	51
7	457	153	63	71	59	60	51
8	469	158	65	72	60	61	53
9	481	163	68	73	62	60	55
10-14	2,469	834	380	364	307	297	287
10	492	166	72	73	63	61	57
11	494	169	74	72	62	58	59
12	492	166	76	72	61	58	59
13	495	167	78	73	61	59	57
14	496	166	80	74	60	61	55
15-19	2,396	823	382	349	272	327	243
15	495	165	79	75	60	63	53
16	491	165	80	75	58	64	49
17	479	162	78	73	55	64	47
18	470	163	75	67	52	67	46
19	461	168	70	59	47	69	48
20-24	2,160	872	302	210	185	353	238
25-29	1,968	812	298	189	187	287	195
30-34	1,717	719	256	155	149	289	149
35-39	1,490	621	213	148	115	263	130
40-44	1,318	570	182	130	106	218	112
45-49	1,215	480	175	101	108	247	104
50-54	1,053	438	169	96	90	182	78
55-59	947	437	154	62	89	121	84
60-64	831	390	137	76	67	87	74
65-69	663	300	109	57	67	86	44
70-74	478	197	71	54	64	57	35
75-79	290	136	42	26	32	26	28
80-84	156	73	16	8	21	20	18
85 y más	112	55	17	8	10	14	8
Hombres	12,159	4,678	1,872	1,383	1,251	1,781	1,194
0-4	1,082	354	160	164	130	145	129
0	211	68	36	28	24	27	28
1	213	69	33	31	25	28	27
2	216	71	31	34	26	29	25
3	219	72	30	35	27	30	25
4	223	74	30	36	28	31	24
5-9	1,195	395	171	185	155	161	128
5	228	75	31	37	29	31	25
6	233	77	32	37	30	32	25
7	238	79	34	37	31	32	25
8	245	81	36	37	32	33	26
9	251	83	38	37	33	33	27
10-14	1,291	428	214	179	161	165	144
10	257	86	40	36	33	34	28
11	258	87	42	34	33	33	29
12	257	86	43	34	32	33	29
13	259	85	44	36	32	33	29
14	260	84	45	39	31	32	29
15-19	1,261	412	213	203	138	159	136
15	260	82	44	42	31	32	29
16	258	81	44	44	30	31	28
17	252	80	43	44	28	30	27
18	248	82	42	40	26	32	26
19	243	87	40	33	23	34	26

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2033**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,135	476	176	96	87	184	116
25-29	1,022	427	148	93	100	146	108
30-34	882	375	130	65	87	144	81
35-39	752	323	103	73	63	125	65
40-44	654	286	94	70	43	115	46
45-49	601	234	86	52	54	121	54
50-54	526	220	87	43	42	96	38
55-59	482	218	67	35	53	68	41
60-64	420	187	79	35	41	37	41
65-69	339	131	68	33	40	44	23
70-74	243	105	34	28	29	31	16
75-79	143	58	27	19	10	14	15
80-84	76	25	8	4	14	16	9
85 y más	55	24	7	6	4	10	4
Mujeres	11,474	4,492	1,669	1,331	1,170	1,667	1,145
0-4	997	294	163	162	128	127	123
0	195	50	38	35	25	21	26
1	196	55	34	33	25	24	25
2	199	59	32	32	26	26	24
3	202	63	30	31	26	28	24
4	205	67	29	31	26	28	24
5-9	1,096	370	144	170	139	141	132
5	209	68	28	32	27	29	25
6	214	71	28	33	27	29	26
7	219	74	29	34	28	28	26
8	224	77	29	35	28	28	27
9	230	80	30	36	29	27	28
10-14	1,178	406	166	185	146	132	143
10	235	80	32	37	30	27	29
11	236	82	32	38	29	25	30
12	235	80	33	38	29	25	30
13	236	82	34	37	29	26	28
14	236	82	35	35	29	29	26
15-19	1,135	411	169	146	134	168	107
15	235	83	35	33	29	31	24
16	233	84	36	31	28	33	21
17	227	82	35	29	27	34	20
18	222	81	33	27	26	35	20
19	218	81	30	26	24	35	22
20-24	1,025	396	126	114	98	169	122
25-29	946	385	150	96	87	141	87
30-34	835	344	126	90	62	145	68
35-39	738	298	110	75	52	138	65
40-44	664	284	88	60	63	103	66
45-49	614	246	89	49	54	126	50
50-54	527	218	82	53	48	86	40
55-59	465	219	87	27	36	53	43
60-64	411	203	58	41	26	50	33
65-69	324	169	41	24	27	42	21
70-74	235	92	37	26	35	26	19
75-79	147	78	15	7	22	12	13
80-84	80	48	8	4	7	4	9
85 y más	57	31	10	2	6	4	4

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2034**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	23,956	9,305	3,591	2,737	2,460	3,492	2,371
0-4	2,051	636	316	323	257	270	249
0	401	117	72	62	49	48	53
1	405	123	65	64	50	52	51
2	409	128	62	64	51	55	49
3	414	131	59	66	53	57	48
4	422	137	58	67	54	58	48
5-9	2,240	747	308	345	288	296	256
5	429	142	58	67	55	59	48
6	437	146	58	68	57	59	49
7	447	149	61	69	57	60	51
8	458	153	64	70	59	59	53
9	469	157	67	71	60	59	55
10-14	2,455	826	379	364	305	294	287
10	482	161	71	73	61	59	57
11	492	167	74	72	62	58	59
12	494	167	77	72	61	58	59
13	492	165	78	73	61	58	57
14	495	166	79	74	60	61	55
15-19	2,431	832	391	355	276	329	248
15	496	165	80	75	60	63	53
16	495	164	82	76	59	64	50
17	491	166	80	74	57	66	48
18	479	166	77	69	52	67	48
19	470	171	72	61	48	69	49
20-24	2,208	892	307	214	191	361	243
25-29	1,996	823	304	190	189	289	201
30-34	1,769	742	263	157	155	299	153
35-39	1,537	643	220	151	118	272	133
40-44	1,340	577	188	133	108	221	113
45-49	1,239	489	178	105	110	250	107
50-54	1,082	447	176	98	95	186	80
55-59	962	446	156	63	89	122	86
60-64	853	402	140	78	68	89	76
65-69	687	307	111	62	70	92	45
70-74	504	208	73	57	71	59	36
75-79	313	150	45	26	35	28	29
80-84	168	80	16	8	24	20	20
85 y más	121	58	20	8	11	15	9
Hombres	12,318	4,737	1,899	1,393	1,275	1,804	1,210
0-4	1,069	347	158	163	130	144	127
0	209	67	35	28	24	27	28
1	211	69	32	31	25	28	26
2	213	69	31	33	26	29	25
3	216	70	30	35	27	30	24
4	220	72	30	36	28	30	24
5-9	1,169	387	166	180	152	158	126
5	224	74	30	36	29	31	24
6	228	76	31	36	30	31	24
7	233	77	33	36	30	32	25
8	239	79	35	36	31	32	26
9	245	81	37	36	32	32	27
10-14	1,283	423	214	179	160	163	144
10	252	83	40	36	32	33	28
11	257	86	42	34	33	33	29
12	258	86	44	34	32	33	29
13	257	84	44	36	32	32	29
14	259	84	44	39	31	32	29
15-19	1,278	416	217	207	140	160	138
15	260	82	44	42	31	32	29
16	260	81	45	45	30	31	28
17	258	81	44	45	29	31	28
18	252	83	43	41	26	32	27
19	248	89	41	34	24	34	26

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2034**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,160	485	180	99	89	189	118
25-29	1,039	432	152	94	102	147	112
30-34	908	388	133	65	90	149	83
35-39	780	336	107	74	65	130	68
40-44	665	287	98	72	45	117	46
45-49	613	241	87	53	54	123	55
50-54	537	221	90	43	45	99	39
55-59	488	223	67	35	53	68	42
60-64	431	193	80	35	42	39	42
65-69	349	134	69	35	43	45	23
70-74	256	108	36	30	33	32	17
75-79	153	64	29	19	12	14	15
80-84	81	28	8	4	15	16	10
85 y más	59	24	8	6	5	11	5
Mujeres	11,638	4,568	1,692	1,344	1,185	1,688	1,161
0-4	982	289	158	160	127	126	122
0	192	50	37	34	25	21	25
1	194	54	33	33	25	24	25
2	196	59	31	31	25	26	24
3	198	61	29	31	26	27	24
4	202	65	28	31	26	28	24
5-9	1,071	360	142	165	136	138	130
5	205	68	28	31	26	28	24
6	209	70	27	32	27	28	25
7	214	72	28	33	27	28	26
8	219	74	29	34	28	27	27
9	224	76	30	35	28	27	28
10-14	1,172	403	165	185	145	131	143
10	230	78	31	37	29	26	29
11	235	81	32	38	29	25	30
12	236	81	33	38	29	25	30
13	235	81	34	37	29	26	28
14	236	82	35	35	29	29	26
15-19	1,153	416	174	148	136	169	110
15	236	83	36	33	29	31	24
16	235	83	37	31	29	33	22
17	233	85	36	29	28	35	20
18	227	83	34	28	26	35	21
19	222	82	31	27	24	35	23
20-24	1,048	407	127	115	102	172	125
25-29	957	391	152	96	87	142	89
30-34	861	354	130	92	65	150	70
35-39	757	307	113	77	53	142	65
40-44	675	290	90	61	63	104	67
45-49	626	248	91	52	56	127	52
50-54	545	226	86	55	50	87	41
55-59	474	223	89	28	36	54	44
60-64	422	209	60	43	26	50	34
65-69	338	173	42	27	27	47	22
70-74	248	100	37	27	38	27	19
75-79	160	86	16	7	23	14	14
80-84	87	52	8	4	9	4	10
85 y más	62	34	12	2	6	4	4

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2035**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
TOTAL	24,282	9,430	3,643	2,781	2,487	3,540	2,401
0-4	2,027	629	312	321	251	266	248
0	398	117	71	62	47	48	53
1	400	122	65	63	49	51	50
2	405	126	61	64	51	54	49
3	409	130	58	66	51	56	48
4	415	134	57	66	53	57	48
5-9	2,195	731	301	342	282	289	250
5	422	138	57	67	54	58	48
6	430	142	58	68	55	58	49
7	438	146	59	69	57	58	49
8	447	152	62	68	57	57	51
9	458	153	65	70	59	58	53
10-14	2,430	817	375	361	303	291	283
10	470	158	69	71	60	57	55
11	482	163	73	71	61	57	57
12	492	166	76	72	61	58	59
13	494	167	78	73	61	58	57
14	492	163	79	74	60	61	55
15-19	2,454	835	397	360	279	332	251
15	495	165	80	75	60	62	53
16	495	164	82	76	59	64	50
17	495	165	82	76	57	66	49
18	490	168	79	71	54	69	49
19	479	173	74	62	49	71	50
20-24	2,256	906	315	221	193	369	252
25-29	2,030	838	309	195	193	294	201
30-34	1,825	760	270	166	160	310	159
35-39	1,583	656	227	157	124	279	140
40-44	1,366	588	191	135	110	226	116
45-49	1,262	494	183	106	112	257	110
50-54	1,112	462	179	101	96	193	81
55-59	976	450	158	66	91	123	88
60-64	873	412	143	82	71	89	76
65-69	714	323	114	63	73	95	46
70-74	530	217	81	59	72	61	40
75-79	338	163	49	28	38	30	30
80-84	180	84	18	9	27	21	21
85 y más	131	65	21	9	12	15	9
Hombres	12,471	4,787	1,923	1,416	1,288	1,830	1,227
0-4	1,055	342	155	162	126	143	127
0	207	66	35	28	23	27	28
1	208	67	32	31	24	28	26
2	211	68	30	33	26	29	25
3	213	70	29	35	26	29	24
4	216	71	29	35	27	30	24
5-9	1,144	377	163	178	148	155	123
5	220	72	30	36	28	30	24
6	224	73	31	36	29	31	24
7	228	75	32	36	30	31	24
8	233	78	34	35	30	31	25
9	239	79	36	35	31	32	26
10-14	1,269	417	211	178	159	162	142
10	245	80	39	35	32	32	27
11	252	84	41	34	32	33	28
12	257	86	43	34	32	33	29
13	258	85	44	36	32	32	29
14	257	82	44	39	31	32	29
15-19	1,289	417	220	210	141	161	140
15	259	82	44	42	31	31	29
16	260	81	45	45	30	31	28
17	260	81	45	46	29	31	28
18	258	84	44	42	27	33	28
19	252	89	42	35	24	35	27

**Cuadro 2. BOCAS DEL TORO, ESTIMACIONES Y PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BOCAS DEL TORO, POR
SEGÚN SEXO Y EDAD: AL 1 DE JULIO DE 2035**

Sexo y edad	Total	Bocas del Toro (Cabecera)	Bastimentos	Punta Laurel	Tierra Oscura	Bocas del Drago	San Cristóbal
Hombres: (Continuación)							
20-24	1,185	493	184	101	91	193	123
25-29	1,058	442	154	96	105	149	112
30-34	938	397	137	69	94	155	86
35-39	806	345	111	78	68	134	70
40-44	678	296	98	72	46	118	48
45-49	624	243	89	54	56	125	57
50-54	549	227	91	45	45	102	39
55-59	493	224	68	36	53	69	43
60-64	441	195	82	38	45	39	42
65-69	359	137	71	35	44	48	24
70-74	269	110	39	32	34	34	20
75-79	165	68	33	21	12	16	15
80-84	86	30	9	4	16	16	11
85 y más	63	27	8	7	5	11	5
Mujeres	11,811	4,643	1,720	1,365	1,199	1,710	1,174
0-4	972	287	157	159	125	123	121
0	191	51	36	34	24	21	25
1	192	55	33	32	25	23	24
2	194	58	31	31	25	25	24
3	196	60	29	31	25	27	24
4	199	63	28	31	26	27	24
5-9	1,051	354	138	164	134	134	127
5	202	66	27	31	26	28	24
6	206	69	27	32	26	27	25
7	210	71	27	33	27	27	25
8	214	74	28	33	27	26	26
9	219	74	29	35	28	26	27
10-14	1,161	400	164	183	144	129	141
10	225	78	30	36	28	25	28
11	230	79	32	37	29	24	29
12	235	80	33	38	29	25	30
13	236	82	34	37	29	26	28
14	235	81	35	35	29	29	26
15-19	1,165	418	177	150	138	171	111
15	236	83	36	33	29	31	24
16	235	83	37	31	29	33	22
17	235	84	37	30	28	35	21
18	232	84	35	29	27	36	21
19	227	84	32	27	25	36	23
20-24	1,071	413	131	120	102	176	129
25-29	972	396	155	99	88	145	89
30-34	887	363	133	97	66	155	73
35-39	777	311	116	79	56	145	70
40-44	688	292	93	63	64	108	68
45-49	638	251	94	52	56	132	53
50-54	563	235	88	56	51	91	42
55-59	483	226	90	30	38	54	45
60-64	432	217	61	44	26	50	34
65-69	355	186	43	28	29	47	22
70-74	261	107	42	27	38	27	20
75-79	173	95	16	7	26	14	15
80-84	94	54	9	5	11	5	10
85 y más	68	38	13	2	7	4	4

NOTA: las estimaciones son del 2020 al 2023; y las proyecciones, del 2020 al 2035.